



संदेश

प्रिय विद्यार्थियों, अभिभावकगण, शिक्षकगण और साथियों,

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2023 की आप सभी को हार्दिक बधाई! जैसा कि विदित है कि प्रत्येक वर्ष 21 जून को मनाया जाने वाला यह विशेष दिन हमारे समग्र कल्याण और सद्भाव को बढ़ावा देने में अत्यधिक महत्व रखता है। और इस वर्ष, हम 'वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग' थीम को लेकर एक साथ यह योग दिवस मना रहे हैं।

इस पावन अवसर पर आइए हम सब मिलकर योग से होने वाले लाभों का उत्सव मनाते हैं, जिससे जीवन में एकता और संतुलन को प्रोत्साहन मिलेगा। आइए हम सब के लिए एक स्वस्थ और खुशहाल विश्व बनाने में अपना योगदान दें।

जैसा कि इस संस्कृत श्लोक में वर्णित है:

योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये ज्ञानदीप्तिराविवेकख्याते:

श्लोक का संदेश है- "योग के आठ अंगों के अभ्यास और उनके आचरण से अशुद्धियों का नाश होता है। ज्ञान और विवेक, प्रबल हो उठता है।"

अपने मन, आत्मा और स्वास्थ्य को प्रसन्न रखने के लिए हमें प्रतिदिन योग करना चाहिए। योग के अभ्यास के लिए खुद को समर्पित करके हम न केवल एक स्वस्थ जीवन शैली तैयार करते हैं बल्कि वैश्विक एकता और अच्छाई को प्रोत्साहित करने में भी योगदान देते हैं।

इसलिए एक बार पुनः मैं केन्द्रीय विद्यालय संगठन परिवार के सभी विद्यार्थियों, अभिभावकों एवं शिक्षकों से आग्रह करती हूँ कि आप सब नियमित योग को अपने जीवन में अपनाने का प्रयास करें।

आप सभी को एक हर्षित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं!

21 जून, 2023

निधि पाण्डे

(निधि पाण्डे)

